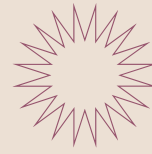


#Hoyelijo

SER FELIZ
SER YO MISMA
ESTAR EN PAZ



OCTUBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7 <i>Día de la depresión</i>	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

PLANIFICANDO MI SEMANA

SEMANA:.....

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
SÁBADO
DOMINGO

OBJETIVOS SEMANALES

1. Ser feliz
.....
.....
.....
.....
.....

TAREAS PENDIENTES

- GUARDAR UNOS MINUTOS AL DÍA PARA MÍ
-
-
-
-
-

NOTAS

.....
.....
.....
.....
.....

PLAN DIARIO

OCTUBRE 2021

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Hoy elijo....

AGUA BEBIDA



PRIORIDAD

.....
.....
.....
.....
.....
.....

NOTAS

.....
.....
.....
.....
.....